

Om å jobbe som frivillig

Velkommen

Hjertelig velkommen til Nepal! Kanskje er din tilstedeværelse her mellom fjellene og slettene en drøm som går i oppfyllelse, eller kanskje det er tilfeldig at du har havnet her. Uansett hvilken bakgrunn du har for å velge nettopp Nepal som åsted for ditt frivillige arbeid, ønsker vi å takke deg for at du gjennom å gi av deg selv og din tid, hjelper til med å skape forandring og bistår mennesker i nød. En innsats som frivillig i et fremmed land kan være både annerledes og utfordrende, og vi vil gjøre vårt ytterste for at du skal trives og for at det arbeidet du gjør skal oppfylle dine forventninger.

Forklaring av håndboken

Denne håndboken har blitt laget med det formål å gjøre deg kjent med frivillig arbeid i Nepal. Gjennom denne boken vil vi gi deg et lite innsyn i vår historie, filosofi, praksis og fremgangsmåte. Ingen slik oversikt kan besvare alle spørsmål du måtte ha om våre programmer. Vi håper likevel at denne innføringen vil gi deg et innblikk i VolNepal og vise hva vi kan tilby deg som frivillig.

Ofte gjennomfører vi et intervju med de som ønsker å jobbe som frivillig. Dette for å bli bedre kjent, utveksle meninger og forventninger, og skape et best mulig samarbeidsklima mellom oss og deg.

Vi er avhengige av deg. Din suksess er vår suksess, så ikke nøl med å stille spørsmål dersom du lurer på noe eller om noe er uklart. Din programkoordinator vil med glede besvare sine spørsmål. Vi tror du vil trives i Nepal, både gjennom frivillig arbeid, så vel som interaksjon med de andre frivillige, og håper du vil oppleve VolNepal som et godt og givende sted å jobbe. Vi ønsker derfor at du leser denne håndboken nøye og refererer til den dersom spørsmål eller uklarheter skulle oppstå.

Til slutt, dersom du setter pris på din erfaring med Volnepal, ikke nøl med å anbefale oss til andre. Det er gjennom deres støtte og innsats vi klarer og lykkes. Tusen takk!

Ofte stilte spørsmål

1. Hva betyr det å være frivillig?

En frivillig er en som utfører en oppgave på vegne av organisasjonen uten kompensasjon eller forventning om kompensasjon. En frivillig må være offisielt akseptert og registrert av VolNepal i forkant av oppgavens utførelse. Om ikke spesifisert oppgitt, skal ikke frivillige ansees som ansatt av VolNepal.

2. Krav til søker.

Alle frivillige må fylle ut en søknad i forkant av deres deltakelse i Volnepals programmer. Etter gjennomgang av din søknad kan du bli innkalt til et intervju (avhengig av stilling) eller kontaktet via e-mail med direktiver for ditt første oppdrag. Søknadsskjema finner du her:

http://volnepal.np.org/vol_application.php

3. Aldersgrense

Alle frivillige må være minst 18 år gamle eller eldre.

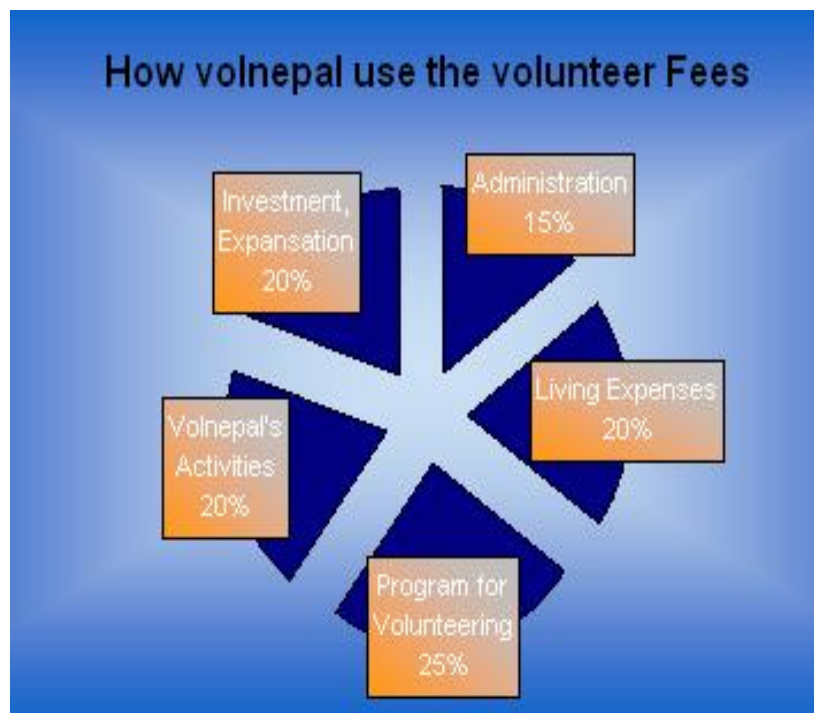
4. Opplæring og tilsyn

Opplæring av frivillige vil være avhengig av hvilken stilling den frivillige skal inneha. Det trengs ingen tidligere erfaring for å kunne jobbe som frivillig. Alle frivillige må delta på et orienteringsmøte med sin programkoordinator. Etter orienteringsmøtet vil din programkoordinator foreta en evaluering for å fastslå hvordan vi best kan utnytte din tid og dine ferdigheter. Frivillige som jobber online vil motta skrevne instruksjoner fra deres respektive veiledere vedrørende deres arbeidsoppgaver. Vi oppfordrer deg til å utforske ulike sider av VolNepals muligheter for frivillig arbeid.

5. Kostnader forbundet med å jobbe som frivillig, oppgitt i USD.

Uker	1-2 uker	3-4 uker	5-6 uker	7-8 uker	9-10 uker	10-11 uker
Programtype	Kostnad	Kostnad	Kostnad	Kostnad	Kostnad	Kostnad
Undervisning/ Barnehjem	350	450	550	650	750	850
Medisinsk	500	600	650	790	930	1070
Forskning	400	500	600	700	800	900
Annet	450	550	600	740	880	1020

6. **Generell oversikt over hva pengene brukes på: Dette kan variere avhengig av de ulike programmene, og denne fremstillingen er basert på et gjennomsnitt**



7. **Hvorfor trenger vi frivillige?**

Våre samarbeidsskoler, barnehjem, sykehus og gjenoppbyggingsprosjekter er alle bemannet med lokalt ansatte. Først og fremst er den frivillige innsatsen en fantastisk ressurs som er helt avgjørende for gjennomføringen av våre prosjekter. Uten den frivillige innsatsen ville vi ikke hatt mulighet til å gjennomføre vårt arbeid i samme skala innenfor våre økonomiske rammer. Mange av de menneskene vi jobber med blir i svært liten grad eksponert for verden utenfor Nepal. Våre frivillige kan i så måte også være en nyttig og viktig impuls om andre kulturer og gir en mulighet til å forstørre dette verdensbildet. Direkte interaksjon med en engelskspråklig er nyttig for språkkunnskapene, og spesielt skoleelevenes engelskundervisning blir både mer interessant, spennende og engasjerende.

8. **Jeg har aldri undervist tidligere...**

Det har ikke stoppet frivillige før deg! Generelle engelskkunnskaper er mer enn nok, og internett er en svært verdifull ressurs som kan hjelpe oss å utvikle læreplaner og aktiviteter. Vær trygg på at barna er fantastiske, motiverte og klare for å hjelpe deg med å undervise. Så slapp av, gjør ditt beste, og det vil gå helt fint!

9. Hva annet kan jeg gjøre?

Det er alltid mer du kan gjøre. Vi kan utvikle aktiviteter basert på dine kvalifikasjoner og interesser. Ta kontakt med oss!

10. Hvilke krav til språkkunnskaper må jeg oppfylle?

Dette er avhengig av hvilken sektor du ønsker å jobbe i. Det er ønskelig at du snakker engelsk på et dugelig nivå. Akkurat hvor kyndig du trenger å være er både subjektivt og sektorbasert, men er du gjennomsnittlig god i engelsk, er dette mer enn nok. Om du skal jobbe i rurale områder kan det være en fordel å kunne litt grunnleggende nepali, men dette er som regel lett å plukke opp.

11. Hva slags arbeid kan jeg gjøre?

Du kan jobbe som frivillig innenfor følgende sektorer: Engelsklærer, barneomsorg, barnehjem, arbeid med funksjonshemmede, helse- og medisinske sentre, menneskerettigheter, ungdoms- eller kvinneorganisasjoner, og miljøvern. Om du ønsker å jobbe med noe annet kan vi prøve å tilpasse et opplegg til dine ønsker!

12. Hva slags innkvartering vil jeg få? Hvem er ansvarlig for dette?

Dette varierer avhengig av hvor du er lokalisert. Dersom du jobber som frivillig i rurale områder, vil du som regel ha grunnleggende standard og bosted hos en vertsfamilie. Som regel er våre programmer i semi-urbane områder, og du vil bli innkvartert med en nepalsk familie. Din programkoordinator eller vår utplasseringsrepresentant vil være tilgjengelig hele døgnet dersom det skulle være noe.

13. Hvordan kan jeg hjelpe Volnepal?

For mange kan en reise til Nepal være umulig grunnet arbeid, familie eller økonomiske hensyn. Dersom man tross dette har et ønske om å hjelpe, er det fortsatt muligheter for å bidra til VolNepals arbeid. I så fall ønsker vi at du trykker på linken under og gir en gave til vårt arbeid i Nepal. Vi oppfordrer til engasjement! Organiser innsamlingsaktiviteter i ditt eget lokalsamfunn. Dette kan være alt fra kakesalg til veldedighetsmiddager. Dette vil ikke bare samle inn penger til mennesker i nød, men også skape bevissthet rundt vårt arbeid.

For nærmere informasjon, se her:

<http://www.volnepal.np.org/fundraising.php>